

هكذا من الأحماء













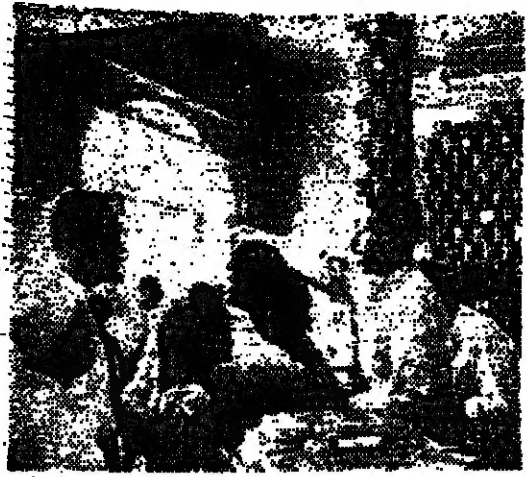












الفرحة بعش وبات البيوت تعين مميزات استيفال الجهور ومعرفة احتياجه أولا بول ..

# ريبات البيوت ومديت طرول عن ماعبرين مع الجمعيات التعاونية

## تجربة الفيوم اثبتت ان اشتغال المرأة في الجمعيات التعاونية ضيق الهوة الواسعة بين البائع والمشتري

### الاشارة في الانشطة الشعبية ومشارف المحافظة محرومة من الفوائد الاقتصادية

### مشروع لإعداد ٣٠٠٠ امرأة مستقلة بعد أن نجحت تجربة عربية على الصيرة وبلغت المبيعات في اليوم الواحد ٦٠٠ منه



هذه الصورة التقطت أمام إحدى الجمعيات التعاونية الاستهلاكية .. طرول طويل من ربات البيوت والمستهلكين على ساحة طويلة قبل مداخل فتح الأبواب لحجز مكان في السوق الأولى .. وبعد أسبوعين انتظروا لبدء مبيعات سوه معاملتها بالمبالغ والجمعيات واخذوا السلع وغرورة فتح البقشيش ..



انتهت مبيعات ربات البيوت في الأريية وعين الصيرة .. ففي كل يوم يزورهن مجمع متفلس عسيرة عن عربة يجسدن فيها كل احتياجاتهن .. ويعرضن الآن المسؤولون فكرة التوسع في إعداد هذه العربات المتفلس بعد أن ثبت نجاحها ..

... المسألة فتحت إلى بعض الصبر من الجهور ..

**محاولتان في الاستكشافية والفيوم**

من تلك المحاولات التي أجريتها في فيوم .. في محاولة لتوسيع دائرة المبيعات .. في محاولة لتوسيع دائرة المبيعات .. في محاولة لتوسيع دائرة المبيعات ..

ان « الخط البياني » لارتفاع الاستهلاك من المواد الغذائية والاستهلاكية يزداد في المتوسط .. انه يرتفع عاما بعد عام .. ويصل في النهاية - بصورة نهائية - للمبيعات الهائلة التي يحتفل بها المستهلكون في البلاد ..

ان الرغبة في الحصول على المواد الاستهلاكية بأسعار معقولة تدخل في ملامح محتوى المثل هي التي تدفع بعض الناس إلى التعامل مع الجمعيات التعاونية .. وأيضاً الرغبة في الحصول على المواد التي قد لا يجدونها في الأسواق العامة تدفعهم إلى أبواب الجمعيات التعاونية ..

من أين تخرج المبالغ والمشتريات ؟

أولاً تأتي من « سوء توزيع المبيعات الاستهلاكية » .. على سبيل المثال في اليوم الواحد .. على سبيل المثال في اليوم الواحد ..

من أين تخرج المبالغ والمشتريات ؟

أولاً تأتي من « سوء توزيع المبيعات الاستهلاكية » .. على سبيل المثال في اليوم الواحد .. على سبيل المثال في اليوم الواحد ..

من أين تخرج المبالغ والمشتريات ؟

أولاً تأتي من « سوء توزيع المبيعات الاستهلاكية » .. على سبيل المثال في اليوم الواحد .. على سبيل المثال في اليوم الواحد ..

من أين تخرج المبالغ والمشتريات ؟

أولاً تأتي من « سوء توزيع المبيعات الاستهلاكية » .. على سبيل المثال في اليوم الواحد .. على سبيل المثال في اليوم الواحد ..

من أين تخرج المبالغ والمشتريات ؟

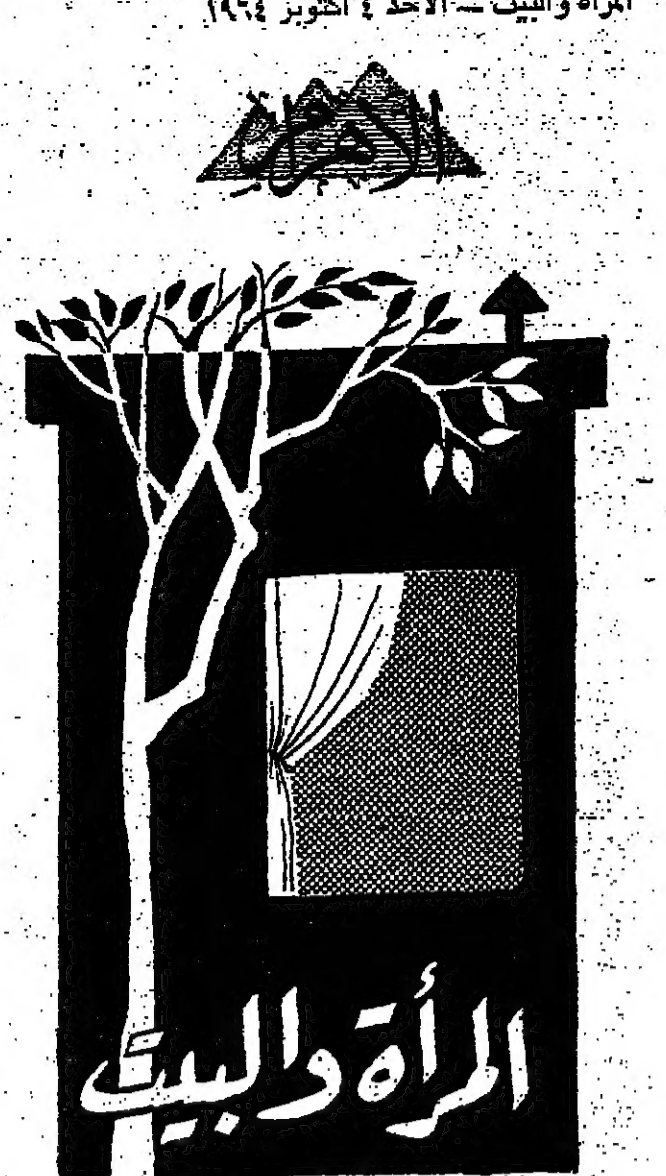
أولاً تأتي من « سوء توزيع المبيعات الاستهلاكية » .. على سبيل المثال في اليوم الواحد .. على سبيل المثال في اليوم الواحد ..

من أين تخرج المبالغ والمشتريات ؟

أولاً تأتي من « سوء توزيع المبيعات الاستهلاكية » .. على سبيل المثال في اليوم الواحد .. على سبيل المثال في اليوم الواحد ..

من أين تخرج المبالغ والمشتريات ؟

أولاً تأتي من « سوء توزيع المبيعات الاستهلاكية » .. على سبيل المثال في اليوم الواحد .. على سبيل المثال في اليوم الواحد ..



## المرأة والبيت

كيف تشبع العرومان على القصص الطبية قبل الزواج

ان اكتفى الطبيب قبل الزواج على الاطلاع على هذه الكتب فليس جذاً .. فقد بلغ على سبيل المثال عدد الحالات التي تردت على مكتب مستشفى أحمد ماهر في العام الماضي ٢٦١ حالة فقط .. وتعتبر هذه النسبة أيضاً أكبر نسبة بين جميع مكاتب الأطباء ..

ان اكتفى الطبيب قبل الزواج على الاطلاع على هذه الكتب فليس جذاً .. فقد بلغ على سبيل المثال عدد الحالات التي تردت على مكتب مستشفى أحمد ماهر في العام الماضي ٢٦١ حالة فقط .. وتعتبر هذه النسبة أيضاً أكبر نسبة بين جميع مكاتب الأطباء ..

ان اكتفى الطبيب قبل الزواج على الاطلاع على هذه الكتب فليس جذاً .. فقد بلغ على سبيل المثال عدد الحالات التي تردت على مكتب مستشفى أحمد ماهر في العام الماضي ٢٦١ حالة فقط .. وتعتبر هذه النسبة أيضاً أكبر نسبة بين جميع مكاتب الأطباء ..

ان اكتفى الطبيب قبل الزواج على الاطلاع على هذه الكتب فليس جذاً .. فقد بلغ على سبيل المثال عدد الحالات التي تردت على مكتب مستشفى أحمد ماهر في العام الماضي ٢٦١ حالة فقط .. وتعتبر هذه النسبة أيضاً أكبر نسبة بين جميع مكاتب الأطباء ..

ان اكتفى الطبيب قبل الزواج على الاطلاع على هذه الكتب فليس جذاً .. فقد بلغ على سبيل المثال عدد الحالات التي تردت على مكتب مستشفى أحمد ماهر في العام الماضي ٢٦١ حالة فقط .. وتعتبر هذه النسبة أيضاً أكبر نسبة بين جميع مكاتب الأطباء ..

ان اكتفى الطبيب قبل الزواج على الاطلاع على هذه الكتب فليس جذاً .. فقد بلغ على سبيل المثال عدد الحالات التي تردت على مكتب مستشفى أحمد ماهر في العام الماضي ٢٦١ حالة فقط .. وتعتبر هذه النسبة أيضاً أكبر نسبة بين جميع مكاتب الأطباء ..

### المفاجأة الكبرى

### افتتاح

### المركز الرئيسي الجديد

### اشيرينو

شمارع ٢٦ يوليو - القاهرة «أمام دار القضاء العالي»

أقسام جديدة لأول مرة

الأدوات المنزلية \* ملابس الأطفال

بالإضافة إلى التجديرات في الأقسام الأصلية ..

ملابس جافة للرجال والسيدات - ملابس جافة للأطفال والبنات - الأثاث من عريضة ومزينة وأولاد - ملابس داخلية - بطاطين - شرايات - أدوات منزلية - دايج - بياضات - ألبسة - قفصات نوم - كرفات - ...

هكذا من الأفضل



# إلى أي حد يجب أن تتعاون الأم مع ابنتها في مذاكرة دروسه؟

اعتماد الطفل على أمه في عمل الواجبات يفقده الثقة بنفسه

## التأخير يقبل على الدراسة لو كانت المذاكرة لها ذكريات حلوة

أو تحكى له حادثة لطيفة ، أو تلخذه إلى النافذة للفرجة على المارة ، أو تطلب منه لعبة سريفة ، أو تختار له ما يقرأ من دروس على شكل قصة لطيفة وهكذا وبهذه الطريقة يستطيع أن يستعيد الحيوية التي بدأ يفقدتها خلال ربح الساعة ، ويكون تدرجه جيدة على التركيز ولو استطاعت الأم أن تشتري لطفها كتاباً تشبه منهجها الدراسي بحيث تكون لوحة ومكتبة ومكتبة جميلة وفستقار طابعها بالراحة والفرح ، ولما كانت هذه الكتب أيضاً على التركيز وبهت في نفسه الاندماج بالفرح والفرح

### المذاكرة والتكريرات الحلوة

بالسياسة واللحن والفرح تستطيع الأم أن تخلق حب الدراسة في نفس طفلها . لأن إرجاء المذاكرة في ذهنه بكتريات حلوة حلوة هي التي تشر فيه هذا الحب . أما استبدال الشرب والتأجيل والتفويض والأمانة عند استماعه من المذاكرة فهذا يجعل الدروس ترتبط في ذهنه بكتريات مؤلمة بخفة تلا نفسه بكتريات للكتب والدراسة

### الأم والطفل

وقد تفضل الأم أحياناً في محاولة دراسة ابنتها بعد بلوغه مرحلة معينة من الدراسة . في هذه الحالة يجب أن لا تلتصق بالمشكلة التي يربطها على الأقل أن تتركه له الجو الهادئ ، والنفس الطيعة ، والمكان المريح . وأن تساعدوه ولو بروحها على الاستماع بالمذاكرة . فغداً بالليل والظهور في المستقبل ، وترسم له خطوات وأحداثاً كبيرة في طريق النجاح

### هل تستعين الأم بالمدرسين؟

أحياناً تحاول الأم في حالة عدم تفهمها أو عدم تفهمها في

أيتها تدرى خدمة أكبر لطفها الأم التي تجلس بجوار طفلها ثلاث ساعات أو أربعا تساعد في حل واجباته المدرسية ، أم الأم التي تترك طفلها يؤدي كل واجباته بمفرده ويؤمن أية معاونته بها ؟

أن كل أم تعرف لطفها أن المدرسة وحدها لا تكفي لتعليم الطفل الدروس بالطريقة التي يستوعبها عقله ، وأنه لابد من معاونته في البيت ، وخاصة إذا كان في المرحلة الأولى من الدراسة

وإن كان هناك حدوداً لهذا التعاون ، فليس المطلوب من الأم أن تجلس بجوار طفلها لتحل معه كل واجباته ، وإنما يكفي جداً أن تعلمه باختصار ويؤمن ليرافق ، فتحل معه مثلاً مسألة أو اثنين ، ثم تتركه وحده يحل بقية المسائل ، على أن تجلس قريباً منه لتشرّف عليه من بعيد . فالغرض أن يعلم الطفل من خلال دونه كيف يعتمد على نفسه في حل مشكلاته الخاصة

### كيف يتعلم الطفل التركيز

من المشكلة الحقيقية التي تواجهها الأم في مذاكرة ابنتها هي : كيف تستطيع إقناعه بالجلوس أمام الكتب والكراسات إلى أن ينتهي من حل واجباته المدرسية ؟

يقول الدكتور عثمان نجاشي استاذ علم النفس المساعد بجامعة القاهرة أن قدرة الطفل على التركيز مسيئة ، ولا يمكن السيطرة عليه أكثر من ربح ساعة بساعة بتواصلة فالحل بطيئة شاملة من الحركة والجوية . ومن الصعب إرجاءه على الجلوس في مكان واحد ليزود ميلاً واحداً فترة طويلة . لذلك فإن الوسيلة الوحيدة لمساعدته على التركيز هي استخدام كل الوسائل الممكنة . فبعد كل ربع ساعة من المذاكرة تأتي له الأم بقطعة من الشيكولاته أو الفاكهة



### س - كيف يمكن تجديد الأثاث القديم ؟

ج - إذا كنت القدره القليله الجنب في حالة سيئة فيجب إزالتها ومن ثم قفصه جديدة ، وإذا اكتفت حلتها بتوسعة فيمكن شطبها وترتيب الأجزاء المتقوية . وبفضل استبدال القماش القديم بقماش جديد ، وإزالة التجهيز المسترخ من القماش أو الجلد إذا كان في حالة لا تصح بتخليطه وإصلاحه وشرائه غيره يكون راحية مرحة

### س - هل من المناسب تقديم أدوات

الأكايج الحديثة إلى صديقة ؟

ج - أدوات المطبخ تكون هدية مناسبة في حالة واحدة فقط ، وهي أن تكون ساحة الهدية على علم تام بنوع ولون الأدوات التي تستعملها الهدى إليها

### س - كيف يمكن تخفيف ألم القدمين

ج - يفضل ارتداء حذاء على حدة مناسبة في حالة واحدة مع استخدام حذاء على الحائط وتلك الحدة فحقتين ، ثم الاستمرار في ارتداء حذاء مع وضع الساتين على وسادة والاسترخاء لمدة عشر دقائق

### س - هل للين الأم تأثير على الحبوب

ج - ليس هناك علاقة بين اللبن والحبوب ، واستطاع هذه الحبوب بسبب سقوط اللبن على وجه الطفل في أثناء الرضاعة ، أو بسبب الحرق أو احتكاك البشرة باللباس ..

والسلاج الوحيد هو النظافة المستمرة واستبدال البودرة الملوقة

### س - كيف تستطيع العامل لأول مرة

أن تعرف أنها على وشك الولادة ؟

ج - من الغائرة الأولى لتجارب يوم الولادة والتي يجب على العامل أن تستعد منها للذهاب إلى المستشفى ، هي التغيرات التي تحدث بسبب ضغط الرحم ، وتستمر بها على شكل مفس شديد في البطن

س - ما هي الأشياء التي يجب أن تتحاشاها ذات الجسم الفتيف ملابسها واكسسواراتها

ج - يجب أن تتحاشى التوشات الضخمة ، والجيبيات الراسمة والكثيرة ، والاكسسوارات الضخمة ، والاحذية ذات الكعب العالي

### س - كيف يمكن تغيير لون الرقبة

الأسمر إلى نفس لون الوجه ؟

ج - هناك قليل من مساحيق البودرة التي تتركز في الخدين وتتركز به البشرة قبل النوم ، أو يبرح جزء من البودرة مع الماء من ماء الوجه وتتركز الرقبة بهذا المرحل كل مساء قبل النوم بعد استبدال الكريم

### س - هل تقبل الابنة أصرار

أما على منها في الاختلاف بالصديقات ؟

ج - هناك ثلاث أم لا تقبل بالصديقات لأنها لا ترضى عنهن وأبى الابنة أن تتفق معهن إلى أنها وإن تدعموهن لتقاء الوقت معها في البيت ، فلذا أحسنت الأم لصديقتها تركها لتتبعها بحرية الاختلاف بها

س - هل يجب الاتصال بالحمويين بعد وفاة الزوج إذا كانت هناك مشاكل وخلافات قائمة بينهم وبين الزوجة ؟

ج - تقتضي الظروف أن يستمر الاتصال بالحمويين ولو طويلاً فترة الحداد ، وإذا كان هناك أطفال فيجب أن يلتصقوا عن زيارة الجد والجدة حتى إزدياد عمق الحزن والحرمان الذي يشعش فيه

### س - لماذا يشعر الإنسان بالضيق

بدون أي سبب معروف ؟

ج - قد يكون ذلك بسبب الإحساس بقدر وضيق على الإحساس نتيجة للملح المرح ، أو خوف لاشعوري من المستقبل أو قلق من ظروف العمل أو البيت ، أو إحساس بالفساد من شيء حدث منذ فترة ما ودخل في طي النسيان

# إرضاء المرأة المستمرة

إرضاء المرأة المستمرة . نقص فينا من ب

هل تضمنين بالارفاق دون أن ينفي أي مجهود جسدي أو فكري ؟ إن هناك عدة أسباب تؤدي إلى هذا الأصلي . أولاً : الأول : أن تشاء لزوجك في حلقة من هذه المدة الملائمة للزوجة لجهد اليوم التالي ، وبالحق تصيب الضيق بالارفاق

ثانياً : الضيق السطحي : أن تنسى بدون حق بقل من كية الأكسجين التي تدخل الرئتين . وكذا قلت نسبة الأكسجين في الجسم كما نسفت القدرة على العمل

ثالثاً : التوتر والصعوبة : أنها بفقدان نسبة كبيرة من الطاقة اللازمة للعمل ، ويضاهي كل حمة مع المجهود المبذوف في إصالة النفس بالارفاق

رابعاً : الكلال : كما زادت أو نقصت كية الطلم من درجة الاعتدال أحس الشخص بمرافق شديد . كما أن نقص بعض المواد الغذائية الهامة من الطلم يؤدي إلى نفس هذه الحالة

خامساً : نقص فيتامين ب : أن جهة هذا الفيتامين أساساً بحرية الأوراني ، وتزوية الأحماض والبشرة ، وضعف الشهية وتقوية الضلالت . علاوة على أنه يساعد الجسم على حرق المواد الكربوهيدراتية التي تجمد بالخلقة الكلية ، ويغذي فهو أهم مادة غذائية تقوم بالتحلل على الإرضاء الجسدي والذهني . ومن مصادر فيتامين ب الرئيسية الكبد والخميرة

سادساً : موجة حرارة الجو : إذا ارتفعت أو انخفضت من حدة ، أضطر الجسم إلى بذل مجهود ضخم لكي تتكلم حرارته مع حرارة الجو

سابعاً : الضيق : إذا ارتفعت الضيق أو انخفضت الضيق ، فإنها تضيق جسدي وذهني دون أن يبدل أي مجهود . وذلك نتيجة المساع في استبدال الآلات التي لا تستعمل مسيما للزوجة من نسبة الإنتاج

ثامناً : المجهود الفكري الضائع : الذي ينتج من مسلم تنظيم العمل ، بحيث يترك الشخص كثيراً دون أن يتم بهل حتى

تاسعاً : الإضافة : أن الإضافة الضيقة أو القوة كتبها بالارفاق

تساعاً : الإضافة : أن الإضافة الضيقة أو القوة كتبها بالارفاق

وذلك بعض الضيق السريفة للضيق على الارفاق يقتضي لك نيل ساحة أحسن الإرضاء الباطنية

● يجب مراعاة بعض التغيرات الرئيسية الضيقة بربا وضرباً التي لا ربح ساعة

● أخذ حياض بارد بعد العودة من العمل

● تناول وجبة إفطار غنية بالبروتينات

● الاسترخاء لفترات قصيرة في أثناء النهار

● النوم في موايد منظمة

● تناول الوجبات الخفيفة في موايد منظمة

● تناول أقراص فيتامين ب المركبة

● عدم القيام بمجهود كبير في حالة الإصابة بالارفاق

● أو بواسطة العمل ساعات طويلة في النهار أو الليل

في مكان واحد لمدة طويلة أو العمل في حجرة مغلقة



أولي تجني مودتها أنها على أن تعتمد على نفسها قدر الإمكان في مذاكرة مودتها ومن واجبها

محاولة إبتها في دروسه أن تستعين بغيره خصوصي في البيت ويقول الدكتور عثمان نجاشي أنه لا يشجع هذا النوع من المساعدة إلا في حالات الضيق الشديدة ، وأن اعتماد الطفلة على المدرس يفقده الثقة في قدرته على استيعاب الدروس

من مدرس الفصل مباشرة ، ويقترح القضاء على نظام الدروس الخصوصية في البيوت ، على أن تنظم في مجموعات داخل المدرسة لن يحتاج إليها فلاحاً من التلاميذ

### سلاوي حبيب



أن قدرة التلميذ على التركيز ضعيفة ولذلك يجب بكل ربح مساعمة من المذاكرة أن تشركه الأم بلعب فليلاً

وقد تفضل الأم أحياناً في محاولة دراسة ابنتها بعد بلوغه مرحلة معينة من الدراسة . في هذه الحالة يجب أن لا تلتصق بالمشكلة التي يربطها على الأقل أن تتركه له الجو الهادئ ، والنفس الطيعة ، والمكان المريح . وأن تساعدوه ولو بروحها على الاستماع بالمذاكرة . فغداً بالليل والظهور في المستقبل ، وترسم له خطوات وأحداثاً كبيرة في طريق النجاح

هل تستعين الأم بالمدرسين؟ أحياناً تحاول الأم في حالة عدم تفهمها أو عدم تفهمها في

أيتها تدرى خدمة أكبر لطفها الأم التي تجلس بجوار طفلها ثلاث ساعات أو أربعا تساعد في حل واجباته المدرسية ، أم الأم التي تترك طفلها يؤدي كل واجباته بمفرده ويؤمن أية معاونته بها ؟

أن كل أم تعرف لطفها أن المدرسة وحدها لا تكفي لتعليم الطفل الدروس بالطريقة التي يستوعبها عقله ، وأنه لابد من معاونته في البيت ، وخاصة إذا كان في المرحلة الأولى من الدراسة

وإن كان هناك حدوداً لهذا التعاون ، فليس المطلوب من الأم أن تجلس بجوار طفلها لتحل معه كل واجباته ، وإنما يكفي جداً أن تعلمه باختصار ويؤمن ليرافق ، فتحل معه مثلاً مسألة أو اثنين ، ثم تتركه وحده يحل بقية المسائل ، على أن تجلس قريباً منه لتشرّف عليه من بعيد . فالغرض أن يعلم الطفل من خلال دونه كيف يعتمد على نفسه في حل مشكلاته الخاصة

كيف يتعلم الطفل التركيز من المشكلة الحقيقية التي تواجهها الأم في مذاكرة ابنتها هي : كيف تستطيع إقناعه بالجلوس أمام الكتب والكراسات إلى أن ينتهي من حل واجباته المدرسية ؟

يقول الدكتور عثمان نجاشي استاذ علم النفس المساعد بجامعة القاهرة أن قدرة الطفل على التركيز مسيئة ، ولا يمكن السيطرة عليه أكثر من ربح ساعة بساعة بتواصلة فالحل بطيئة شاملة من الحركة والجوية . ومن الصعب إرجاءه على الجلوس في مكان واحد ليزود ميلاً واحداً فترة طويلة . لذلك فإن الوسيلة الوحيدة لمساعدته على التركيز هي استخدام كل الوسائل الممكنة . فبعد كل ربع ساعة من المذاكرة تأتي له الأم بقطعة من الشيكولاته أو الفاكهة

كيف يمكن تجديد الأثاث القديم ؟ إذا كنت القدره القليله الجنب في حالة سيئة فيجب إزالتها ومن ثم قفصه جديدة ، وإذا اكتفت حلتها بتوسعة فيمكن شطبها وترتيب الأجزاء المتقوية . وبفضل استبدال القماش القديم بقماش جديد ، وإزالة التجهيز المسترخ من القماش أو الجلد إذا كان في حالة لا تصح بتخليطه وإصلاحه وشرائه غيره يكون راحية مرحة

هل من المناسب تقديم أدوات الأكايج الحديثة إلى صديقة ؟ أدوات المطبخ تكون هدية مناسبة في حالة واحدة فقط ، وهي أن تكون ساحة الهدية على علم تام بنوع ولون الأدوات التي تستعملها الهدى إليها

كيف يمكن تخفيف ألم القدمين ؟ يفضل ارتداء حذاء على حدة مناسبة في حالة واحدة مع استخدام حذاء على الحائط وتلك الحدة فحقتين ، ثم الاستمرار في ارتداء حذاء مع وضع الساتين على وسادة والاسترخاء لمدة عشر دقائق

هل للين الأم تأثير على الحبوب ؟ ليس هناك علاقة بين اللبن والحبوب ، واستطاع هذه الحبوب بسبب سقوط اللبن على وجه الطفل في أثناء الرضاعة ، أو بسبب الحرق أو احتكاك البشرة باللباس .. والسلاج الوحيد هو النظافة المستمرة واستبدال البودرة الملوقة

كيف تستطيع العامل لأول مرة أن تعرف أنها على وشك الولادة ؟ من الغائرة الأولى لتجارب يوم الولادة والتي يجب على العامل أن تستعد منها للذهاب إلى المستشفى ، هي التغيرات التي تحدث بسبب ضغط الرحم ، وتستمر بها على شكل مفس شديد في البطن

ما هي الأشياء التي يجب أن تتحاشاها ذات الجسم الفتيف ملابسها واكسسواراتها ؟ يجب أن تتحاشى التوشات الضخمة ، والجيبيات الراسمة والكثيرة ، والاكسسوارات الضخمة ، والاحذية ذات الكعب العالي

كيف يمكن تغيير لون الرقبة الأسمر إلى نفس لون الوجه ؟ هناك قليل من مساحيق البودرة التي تتركز في الخدين وتتركز به البشرة قبل النوم ، أو يبرح جزء من البودرة مع الماء من ماء الوجه وتتركز الرقبة بهذا المرحل كل مساء قبل النوم بعد استبدال الكريم

هل تقبل الابنة أصرار أما على منها في الاختلاف بالصديقات ؟ هناك ثلاث أم لا تقبل بالصديقات لأنها لا ترضى عنهن وأبى الابنة أن تتفق معهن إلى أنها وإن تدعموهن لتقاء الوقت معها في البيت ، فلذا أحسنت الأم لصديقتها تركها لتتبعها بحرية الاختلاف بها

هل يجب الاتصال بالحمويين بعد وفاة الزوج إذا كانت هناك مشاكل وخلافات قائمة بينهم وبين الزوجة ؟ تقتضي الظروف أن يستمر الاتصال بالحمويين ولو طويلاً فترة الحداد ، وإذا كان هناك أطفال فيجب أن يلتصقوا عن زيارة الجد والجدة حتى إزدياد عمق الحزن والحرمان الذي يشعش فيه

لماذا يشعر الإنسان بالضيق بدون أي سبب معروف ؟ قد يكون ذلك بسبب الإحساس بقدر وضيق على الإحساس نتيجة للملح المرح ، أو خوف لاشعوري من المستقبل أو قلق من ظروف العمل أو البيت ، أو إحساس بالفساد من شيء حدث منذ فترة ما ودخل في طي النسيان

أولاً : إضافة كافية : أن الإضافة بطيئة يجب أن تتلام مع النقص من استبدالها وأحجام الفرة وشكل التيكور . ولكن بسطة حمة يمكن القول بأن كل من ربع يلزمه كية من الكهروا تراوح بين ٢٥ و٣٠ وات . كما أن حجرة الأطفال والاكسسوارات المتشبه في السن في حلة دالها إلى إضافة قوية

ومن جهة أخرى لا يجب أن ننسى أن الإضافة بطيئة نفسها كيرا . فالحجرة ذات الإضافة الخفيفة جدو حرة وسوف ينكس هذا الحزن ملك إذا شئت فيها بنينا الحجرة المساءة جيداً تنفي على الدور جوا من الراحة والإشراق لكل من يجلس فيها

ثانياً : دراسة لون الجدران : أن ألوان الجدران الباردة مثل اللون الأزرق أو الأخضر الباهت تحتاج إلى إضاءة أقوى من الجدران ذات الألوان الدافئة مثل اللون الأبيض والحمي والبيضاء والأسفر . لأن الأخيرة تحتاج بقدر أكبر إلى الإضاءة كما أن ألوان طمع الأثاث والفرفش والبستل قد تستلجق أيضا أن تمكس الضوء لو كان لونها فاتحاً أو على العكس تجتسه لو كان لونها قاتياً

ثالثاً : إختيار اللبنة : عند إختيار اللبنة يجب مراعاة الهدف منها علاوة على ديسكور الحجرة فالإيجورة يجب أن يكون لونها فاتحاً نوماً لكي لا تنقص معظم التور كما لا بد أيضا أن نجيب اللبنة من الحين . ومن الأفضل عدم إختيار اللبنة ذات الزجاج الضائع وإنما اللبنة ذات الزجاج المسطر

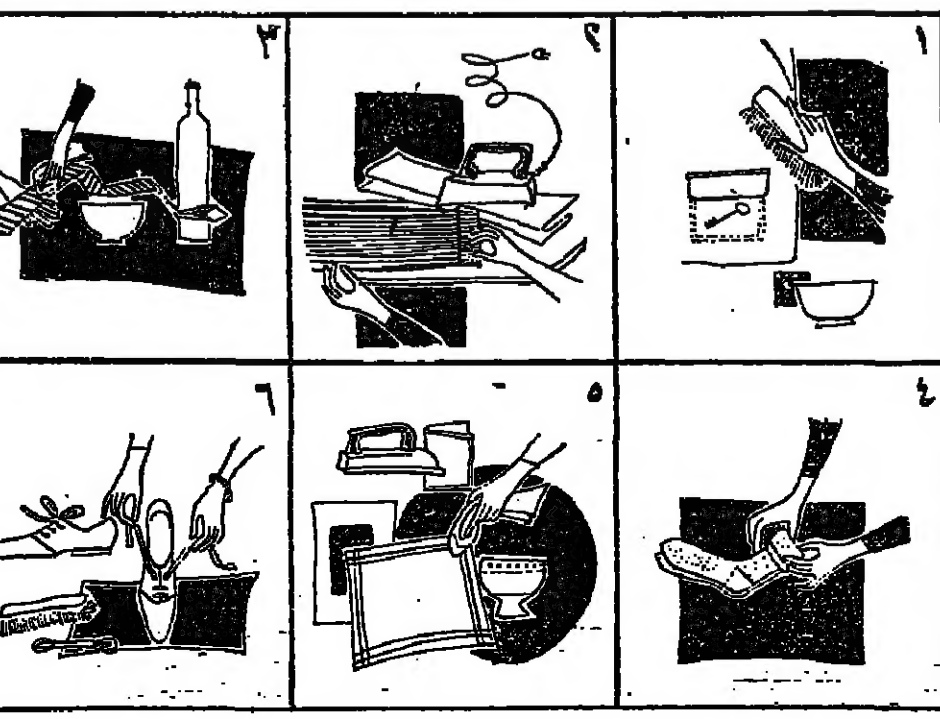
أما اللبنة الفلوريسنت يجب أن تستعمل في المطبخ والحمام

ثانياً : إضافة كافية : أن الإضافة بطيئة يجب أن تتلام مع النقص من استبدالها وأحجام الفرة وشكل التيكور . ولكن بسطة حمة يمكن القول بأن كل من ربع يلزمه كية من الكهروا تراوح بين ٢٥ و٣٠ وات . كما أن حجرة الأطفال والاكسسوارات المتشبه في السن في حلة دالها إلى إضافة قوية

ومن جهة أخرى لا يجب أن ننسى أن الإضافة بطيئة نفسها كيرا . فالحجرة ذات الإضافة الخفيفة جدو حرة وسوف ينكس هذا الحزن ملك إذا شئت فيها بنينا الحجرة المساءة جيداً تنفي على الدور جوا من الراحة والإشراق لكل من يجلس فيها

ثانياً : دراسة لون الجدران : أن ألوان الجدران الباردة مثل اللون الأزرق أو الأخضر الباهت تحتاج إلى إضاءة أقوى من الجدران ذات الألوان الدافئة مثل اللون الأبيض والحمي والبيضاء والأسفر . لأن الأخيرة تحتاج بقدر أكبر إلى الإضاءة كما أن ألوان طمع الأثاث والفرفش والبستل قد تستلجق أيضا أن تمكس الضوء لو كان لونها فاتحاً أو على العكس تجتسه لو كان لونها قاتياً

# لكن تعيش ملابس زوجك عمراً طويلاً



أولاً : إختيار اللبنة : عند إختيار اللبنة يجب مراعاة الهدف منها علاوة على ديسكور الحجرة فالإيجورة يجب أن يكون لونها فاتحاً نوماً لكي لا تنقص معظم التور كما لا بد أيضا أن نجيب اللبنة من الحين . ومن الأفضل عدم إختيار اللبنة ذات الزجاج الضائع وإنما اللبنة ذات الزجاج المسطر

أما اللبنة الفلوريسنت يجب أن تستعمل في المطبخ والحمام

لوسيون

مشاك

للشعر

يزيل القشر يقوى الشعر يلمع الشعر ويصففه ذرة رائعة جذابة رائعة

Clavin Wiesbaden

فاك برونز للشعر - فاك برونز للشعر - فاك برونز للشعر

ميدان الأوبرا ٩١٣٨٦٦

انتاج: الكرونا طم شمس على

# لغسل البودرة التريكو الأبيض

عند غسل البودرة التريكو الأبيض اتبع هذه الخطوات حتى لا يتغير لونه أو يتلف الصوف أو يتكسر

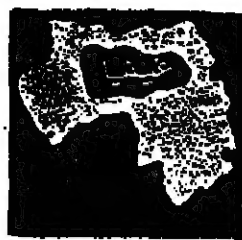
أولاً : إختيار اللبنة : عند إختيار اللبنة يجب مراعاة الهدف منها علاوة على ديسكور الحجرة فالإيجورة يجب أن يكون لونها فاتحاً نوماً لكي لا تنقص معظم التور كما لا بد أيضا أن نجيب اللبنة من الحين . ومن الأفضل عدم إختيار اللبنة ذات الزجاج الضائع وإنما اللبنة ذات الزجاج المسطر

أما اللبنة الفلوريسنت يجب أن تستعمل في المطبخ والحمام





## البيت في بلادى



مفاتيح الرقص

سبعة أيام

عند الزواج

والولادة

## عرف المرأة معنى الكرامة بعد تقييد الطلاق وتعدد الزوجات والتفكير في الحياة

للشؤون الاجتماعية ومتمندان في اللجنة المركزية العليا للحزب  
الشيوعي صحتها سيديان ، والمرأة تتصارع مع الرجل في الحقوق  
والواجبات وليس العمل والآخر ، ولقد ساعد على هذا أيضا  
ان المستعمر غادر البلاد واخذ معه كل الخبرات التي يمكن  
ايجادها ان يستفيد منها .. واصبح المم الانضباطية من  
كل اذكياء الشعب رجالا ونساء .. اما الحقوق السياسية  
فقد لم تكن محل نقاش فقد حصلت عليها المرأة في نفس  
الوقت التي نالت بلداها استقلالها .

وسكنت السفيرة فترة ثم قادت والابنة باؤلت خارج  
على سفيتها .. ان الحياة في بلادى لها ايضا جانبها المرح  
فمن نحب الرقص ولديها عشرات الرقصات منها رقص  
براس والولاء والسوسو والسولي وهي رقصه وشركة  
تستمر سبعة ايام بخولية ، وكلها لها بنسخت كلزواج او  
السورج او الفخار والموسيقى لا تترك قط في اي مكان ولا  
اي وقت وكثيرا ما تطف النساء بمنزلة الموسيقى والرجل  
يعلمون وخسروا في اثناء عملية اعادة بناء القرى .

● **هل هناك طعام خالص يقدم في المقاصد ؟**  
قالت : ان الطبيعى السليبي لدينا هو ( المار ) الارز  
المسلوق واحيانا نضيف له قطع اللحم واحيانا نضيف له قطع  
السك المطبوخ في زيت النخيل اما الشراب فهو الاتسار  
والبرنقلا ونبيذ تستخرج من لب النخيل .  
قلت لها : اذا كانت اينك تبتلعون الجبل المساعد الذي  
كثير في ظل الاستقلال فبماذا بالنسبة للمرأة التي لم يكن لها  
هذا الحق ؟

● **لماذا نفضل الكثير ، وفي الواقع ان اهم شيء يمكن  
ان يحدث للشعنا الان في خاتمة تطوّر التعليم والوعي .**  
تطوّر نسائي يشد ازر المرأة ويخلصها من بعض الحقوق  
التي حصلت عليها بعد الاستقلال والواجب الذي عليها ان  
تقويه لتدعيمه .

● **ومن اجل هذا فان السيدة باقور وهي اول من اشترك  
في معركة النضال السليبي - تقوم الان مع عدد من السيدات  
بممارسة رياضة التايكواندو التي يجلب المرأة الفيتية ويجلب  
طقس حوله .**  
قلت لها : وما هو اهم شيء يميز المرأة الفيتية في رايك ؟  
قلت : بيتنا وزينا وجها للذهب  
" اما البيت فله طابع وخلاصة في الريف فهو بيت من اللبن  
وسقفه من القش ويحيط به ارض من نفس المادة التي يبنى  
بها البيت او من القش او البامبو اما من زينا فان جويلدي  
الحار على مدار السنة تقريبا - باعدا شهر ديسمبر ..  
جعلنا تبتلي هذا الزين الذي استطاعت المرأة ايضا ان تجعل  
سماحة بزيها والوجه .

● **واذا الذهب فهو امر طبيعي وهو دليل على مستوى معيشته  
والثروة التي يملكها - تقوم الان مع عدد من السيدات  
وتحتل بالذهب وتنتج على وجهها سوري الكحل - منظر جميل  
يجعل القلب يهوى اليها .**

## أوراق التصوير الفوتوغرافي للأغراض الفنية والهواة والمحترفين



## معدة موشوق بها

## اقتصادية

الوكلاء :  
شركة مصر للتجارة الخارجية  
الإدارة العامة للأفلام :  
١ شارع قصر النيل - القاهرة ٤٩٢١٢



■ **تأخر على من الصبور**  
الانسان من يمكن من جيبه  
مستحقا واسطة كسر حيلة .  
وجاءت قصيدة مستقيمة  
ببكتوبه عند مستوى الرقبة  
بظهره منقول البانورة الجرسية .



■ **التيار الكلاسيك الخالد الكون**  
جاءت قصيدة تاليف ثلاثة اذكار ويكول  
تأثيرين جلالين ويظهر من تحتها  
بولزيتونل دراييه اما الجيب فالتسيلية



■ **بالطبع ونحوه** يكسر الصدر ويحدد  
الوسط ويصير شمسة قليلا ويكلمها بولوة  
تحتلن اذراع كالمزاني . اما الكول  
فيمسح من العارسة ويبرز ببساطة من  
أحد الازدباب .

■ **استان يسلم للسباح** وبعد الظهر . انه  
بقصة برنيس وكلام مركبة وخوية ويبرز  
في منتصف الامام بدوين من الخياطة الباردة  
الكول صفر ويطلب ويطلب يبداء .

■ **تأخر على من الصبور**  
الانسان من يمكن من جيبه  
مستحقا واسطة كسر حيلة .  
وجاءت قصيدة مستقيمة  
ببكتوبه عند مستوى الرقبة  
بظهره منقول البانورة الجرسية .



■ **تأخر على من الصبور**  
الانسان من يمكن من جيبه  
مستحقا واسطة كسر حيلة .  
وجاءت قصيدة مستقيمة  
ببكتوبه عند مستوى الرقبة  
بظهره منقول البانورة الجرسية .

■ **تأخر على من الصبور**  
الانسان من يمكن من جيبه  
مستحقا واسطة كسر حيلة .  
وجاءت قصيدة مستقيمة  
ببكتوبه عند مستوى الرقبة  
بظهره منقول البانورة الجرسية .

## المراه في العالم



في شهر يوليو ١٩٦٠ تولت سيدة ولول مرة في تاريخ  
العلم الحديث منصب رئيس الوزراء ، واسميت تحكم في  
جزيرة سيلان التي تحدد على زراعة الشاي وبيع الشاي  
للعالم كله . السيدة هي سيريما وسمانا « المحظوظة » في  
لغة ابناء جزيرة الشاي .. فقد بعد اغتيال زوجها  
سولومون بختراكية رئيس وزراء سيلان السابق ، ان دار  
حزب العمالية الذي تنتمي اليه في الانتخابات ، واختاروا  
السيد لتكفل رغبة زوجها . ونجست في ذلك كل النجاس  
ان اول قرار جريه اتخذه السيدة بختراكية بعد  
توليها الحكم كان تليم مزارع الشاي والمطبخ وتوك التعليم  
وهي المرافقة التي كانت تسيطر عليها بريطانيا .

ولم تنس بختراكية بقاء جنبها فتمت المرأة في بلدها  
كل حقوق المساواة التي كانت لها . واسميت قرارا وزائرا  
يخول للمرأة ان تحتل المنصب الرئيسية والتفكير في الزواجات  
والصالح العسكرية بل وقعت ادواب السلك الفيلسوف لها  
ومعيت سيرة في غيبيا . وفي بركان سيلان توجد الان ه نكليات .  
وقد تلت بلدها في عدة مؤتمرات دولية منها مؤتمر رؤساء  
وزارات الكونولس عام ١٩٦١ واربع سنواتها مليا تستمر  
سيرة التفرة المصرية وتطلب بلدها كوكبة اتحاد جنوب  
افريقيا . وفي مؤتمر بلجراد ناضت الدول الكبرى وفي  
التجارب الغربية . وفي هذا المؤتمر كان التعاون والصفا  
بين سيلان والجمهورية العربية من اجل سوية النزاع الهندي  
الصيني . وتحت السيد بختراكية فكرة مقد مؤتمر كولومبو  
تسوية النزاع بين الدولتين .

وعلى الرغم من ايام منصبها فان السيدة بختراكية  
تحرص على ان تقوم بنفسها بخارة شؤون منزلها ورفقة  
اولادها الثلاثة ( بنتان وولد ) . والذين يرونها من قرب يقولون  
ان اهم ما يميزها هو البسطة الناعمة في كل شيء وقد  
حدث في اثناء زيارتها للجمهورية العربية ان سافرت لاسوان  
لشاهدة السد العالي وعندما ارمعتها امشي خلعت حذاءها  
واصبحت يديها وواست السر حافية القدمين .  
وقد امتدح سبب جزيرة الشاي كما اكلت اللحم في النساء  
ان يرى رئيسة الوزراء وهي تنحني الى المجد لتسلي والتج  
القرايين .



## السيدة المحظوظة التي تحكم جزيرة الشاي

● **معنى هذا المؤتمر**  
فدا الاثنين ١٠ أكتوبر يتوجه الى الحرم الجامعي ٨٨ رئيس  
دولة ١٠ يطنسون تحت راية الجملة في اكبر اجتماع من نوعه  
وهو مؤتمر عدم الانحياز .. ان هذا العدد يزيد على عدد  
الدول التي اشتركت في وضع ميثاق الأمم المتحدة في  
سان فرانسيسكو .  
ان مؤتمر عدم الانحياز نشأ وتطور في الخمسينات نتيجة  
لتقسيم العالم الى معسكرين ، كل واحد يحرض كل جنبها  
بالخبر ويؤدي الانحياز يمينيا الى حزب فنية رمية .  
● ولقد بدأ هذا التجماع عام ١٩٥٥ بتبرع لنيوز ديمو الى  
خلق ما أطلق عليه بكتلة مسلم لا تخضع الى الحلق العسكرية  
التي اخذت في الشهور في هذه الفترة .  
● ثم طورت الفكرة هذا الوقت للسكان الى موقف جيد  
من الحياد الايجابي على اسسها فانها لا تستلزم اخذت حيا  
من الصراع بين الكتلتين .  
● ثم استغلت لجراد موقف عدم الانحياز ، وهو ضرورة التكم  
بعد ذلك الى المحاولات الايجابية لتفريق حدة التوتر الدولي .  
ولقد استطاعت لجراد ان تجعل الانحياز ان تقوم بطرقات ايجابية  
من اجل ان يحدد السلام في العالم بما دعا اليه في الخمسينات  
بان فكرة عدم الانحياز قد فشلت في تحقيقها ، وكان رد  
زوجها ، ومن بعده ابنها تشانكين ، كدرجة انها كانت تذهب  
بعد الاستقلال تنبه نوايا الى عدم الانحياز ، ولقد كتمت  
عدم الانحياز ٤٠ في مؤتمر بلجراد ، زادت الى ٢٥٠ في مؤتمر  
لجراد ، وبلغت في هذا المؤتمر الفكرة ٨٥ دولة .  
ان الهدف في هذا المؤتمر الذي يستند الان في التنازع هو  
موقف دول عدم الانحياز من الضغط الاقتصادي الذي تفرضه  
بعض الدول الكبرى على الدول النامية .. والذي يهجم الى  
تدمير النشرون الاقتصادي بين هذه الدول النامية .

● **التيار الكلاسيك الخالد الكون**  
جاءت قصيدة تاليف ثلاثة اذكار ويكول  
تأثيرين جلالين ويظهر من تحتها  
بولزيتونل دراييه اما الجيب فالتسيلية

## أمريكا

للول مرة في تاريخ التنشيطات في الولايات المتحدة الاميركية ان يقوم المرح  
بالقاء الخطب وتغيير لآل الانحياز والسلم على عشرات الآلاف من الادي  
التي تدع اليه في كل مكان يقول فيه . ولكن سوف تقوم ببسطة الحمة زوجة  
المرشح . والتوجه هي كونيها الذي تدير  
جونسون التي اشتهرت بلقب ليدويرو .  
فمنذ ان صاحبت سكر ليدون جونسون  
طوال ٢٧ سنة وهو من صير فيها الزوجية .  
في دفع زوجها الى طريق الجاه . اسرت  
من ان تنزع لزوجها في الامركة الانتخابية  
الغلبة الانتصار العظيم .

● **النمسا**  
بياع الان في النمسا طيبة بمنومة  
من الانحياز لتسلي جوارب السيدات  
النمساويين . يمكن ان تسحب المرأة  
جواربها داخل الطيبة ثم تغطيها  
وتنمسا في ساه قاتر وسمايون ..  
ثم تدعها وتعرض الطيبة لتسحب فتتلف  
الجوارب القليلون دون ان نمسا . ونون  
ان تعرضوا لتسلي او لخطب بشود .

● **السويد**  
بياع الان في اسواق السويد نكليات  
للسير واغنية للسود وكوفرات من  
الورق . وهذه المروشات ناعمة المس  
ويتمتع تمشي ١٠ ليل والفرش منها ان  
تتمسكها ربة البيت نمسا قليلا بغير  
او ذينة تنظره الفروخ الى قنصار  
الليلة مدمعا .

## أوروبا

عقد أخيرا في لندن أول مؤتمر دولي لعلم المراه النسوي  
الاجتماعي . جدول أعمال المؤتمر كان يجرى على موضوع  
واحد هو : أطفال الازدباب وما جرى تأثر ميل الأم  
على صحتها النفسية والمعنوية . اشترك في المؤتمر ١٥٠  
في القرية والصحة المعنوية وعلمها نفس وطباء ٤٧ دولة  
من مختلف أنحاء العالم .

● **النمسا**  
بياع الان في النمسا طيبة بمنومة  
من الانحياز لتسلي جوارب السيدات  
النمساويين . يمكن ان تسحب المرأة  
جواربها داخل الطيبة ثم تغطيها  
وتنمسا في ساه قاتر وسمايون ..  
ثم تدعها وتعرض الطيبة لتسحب فتتلف  
الجوارب القليلون دون ان نمسا . ونون  
ان تعرضوا لتسلي او لخطب بشود .

## السويد

بياع الان في اسواق السويد نكليات  
للسير واغنية للسود وكوفرات من  
الورق . وهذه المروشات ناعمة المس  
ويتمتع تمشي ١٠ ليل والفرش منها ان  
تتمسكها ربة البيت نمسا قليلا بغير  
او ذينة تنظره الفروخ الى قنصار  
الليلة مدمعا .

● **النمسا**  
بياع الان في النمسا طيبة بمنومة  
من الانحياز لتسلي جوارب السيدات  
النمساويين . يمكن ان تسحب المرأة  
جواربها داخل الطيبة ثم تغطيها  
وتنمسا في ساه قاتر وسمايون ..  
ثم تدعها وتعرض الطيبة لتسحب فتتلف  
الجوارب القليلون دون ان نمسا . ونون  
ان تعرضوا لتسلي او لخطب بشود .

## مؤتمر دولي يعلل : ان عمل الأم في صالح طفلها نفسيا وعضليا

الا اذا كان يستحق فعلا العنقاب بها يساعد على استقرار  
الطفل النفسي .  
كما ان اطفال الأم الحليمة يتوترون في الحرة ويتجهون  
بنسبة اكبر من اطفال ربات البيوت . ولوحد ايضا انهم  
يواجهون على مواءمات الذهاب الى المدرسة في الصباح ولا  
يختصرون الا ناعرا . كما ان اسلمهم بالمسؤولية اقوى بكثير  
من اطفال ربة البيت . واخيرا فالاطفال صادة يغفرون بان  
اسم تمل كما انهم ليسوا في حاجة الى وجودها المستمر  
الى جوارهم ولكن نمسا تكون في المنزل تزيد حليمتهم الى  
تفرغها لهم .  
ان نتائج هذا المؤتمر سوري طين كرام بللوتيلهم يمكن  
التأويل مما اذا كانت مكتبة املا في حق اطفالهم وسوت تزل  
الصعوبات التي يواجهونها حياتها وقلتها ويجعلها تفقد ارتباطها  
النفس بها يخرب طيبة تنتج سيرة على عائلتها الصغيرة .  
وعلى سبيل المثال يبلغ عدد الامهات الحليمت في بريطانيا  
الان ٤ ملايين و ٢٠٠ الف ام . وفي امريكا ٩ ملايين و ٢٠٠ الف  
ام . وفي فرنسا ٣ ملايين و ٢٥٦ الف ام .



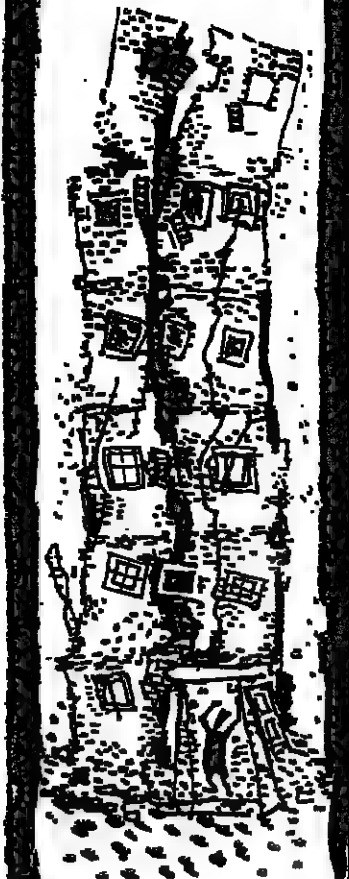








تراجيديا صاحب الحمار



وقع البياض وانهار  
كل البياض ع الصبح طفق م الجدار  
بأدى النهار ..  
يوم جمعه نعى بنى  
عريانه يا عمارنى يا مرنى يا حرمى  
لحك قصاص الخلق .. يا ستر  
أنى عليكى هدمتى ..  
ح تطفى أبة ؟

لحك عيون الناس بتفرج عليه  
ويقولوا حوشى الى وقع  
أبه الى صالك بام أولادى الضيفطع جنبه  
غصينه ولا جنىك القديم رجع ؟  
هو الجنان !

محنونه طول عرك .. ومن زمان  
تقولى « بس كفايه كون انسان »  
« أنا عندي احساسى فى الأساس هفتان »  
وخطرة نسون ...  
وكله حتى طهران .. شقايا وخدمتى

أنا أنا أنا أنا أنا أنا  
أنا الى حارم نفسى لعلك انتى من لحظة هنا  
أنا الى باحى بكى من خمسين سنة  
من يوم ما شفت الخفا وعرفت العنا  
واقولى انسان ؟ بالمال والفنى  
وتفصلى ملى انسان ؟  
وتصلى ع الصبح لحك مفتاح عريان ؟  
ما تطفى ..  
أنا الى هك شايه وانى ما تسالى  
أنا الى عمارنى يا كل ما بطوى حبة بتطفى  
وما تسمعى لكلمتى

عريانه يا دى العار  
تشتفى صدرك منى شق وعرضه ست اشبال  
ويزيد يزيد وينفى ست امان  
وتطفى فوقى بتقل ست ادوار  
يا دى النهار ...  
يوم .. جمعه .. نحس .. بدمتى ...  
( ص ج )

ليكن الوطن محلاً للسعادة المشتركة بيننا ٢ تنمية بالحرف والصناعة (دعوة الراديو)

أصواء واقفة على مشاكل المجتمع

ماجنا الى سياسة تمويية طويلة الأجل

قد اتجهت الدولة الى تثبيت اسعار السلع التموينية لتضمن للفرد التمتع بالزيادة في الدخل ، غير ان ذلك يؤدي في النهاية الى تضخم ما تقبله الدولة من اعانات لخفض الاسعار ، كتجربة مباشرة لزيادة الطلب من ناحية ، وارتفاع الاسعار من ناحية اخرى . فلاحظ مثلا ان الخصص لخفض الاسعار ففز من ١٨٣٠ مليون جنيه في ميزانية ٥٢/٥١ الى ٢٥٠ مليون جنيه في ميزانية ٦٤/٦٤ ويتضمن المبلغ الآخر ٢١٧٠ مليون جنيه لخفض ثمن الرغيف و٢٠٠ مليون جنيه لخفض ثمن السكر . وإذا قدر عدد السكان بحوالى ٢٨ مليوناً فكان الفرد الواحد يحصل على اعانة قدرها جنيه ٢٥٠ ملياً .

توفر العملات الأجنبية

ونظراً لأن التوسع في إنتاج المواد التموينية يتطلب بخلافه التخليق ، فقد تركز الاهتمام على ضرورة توفير قدر متزايد من العملات الأجنبية لمواجهة شحها من الخارج ، وبمبادرات الاسعار المحلية بخلافه الى ارتفاع مخفى ذلك زيادة الضغط على ميزان المدفوعات ، فبعد ان كان التوسع في التوسع الضخم في الترويعات الأجنبية ، وما تطلبه من استيراد من الخارج من الزيادة في قيمة ما استوردناه من مواد غذائية ، وأدوية ووقود بلغت ٥٢ مليون جنيه . مع ان الزيادة الكلية في الواردات كانت حرجي ٦٧٠ مليون جنيه . وقد تسببت الزيادة فيها استيرادها من المواد الأولية في خسارة من المتوسط العام للمدفعات . ولما ترك الطلب بأخذ مبراه دون تحديد فإن استيراد المواد التموينية سلب من حدة الميزان في ميزان المدفوعات ، وجرى ان غير مستحب .

الاستهلاك

ووجب ان يرتبط تثبيت الاسعار في نفس الوقت بتحديد القدر المخصص للاستهلاك في طريق نظام التوزيع بالمطابخ والوقود ، فبالإضافة الى ذلك لا بد من زيادة حدة المراقبة في الوقت المضيق ، ولكن يمكن في النهاية الى تخفيف العبء على ميزانية الدولة .

علاج المشكلة :

بالرغم من الاجراءات السريعة التي قد تتخذ لمعالجة بعض المشاكل التموينية ، الا ان الحل يكمن في وضع سياسة طويلة الاجل ، لان اسباب المشكلة ليست عارضة وانما نتيجة تفرغ السلي من حيز التاج والاستهلاك .

رأى للأهرام

الهند ٠٠٠ في مؤتمر عدم الانحياز

التي يمثل شعب الهند المنظم في مؤتمر عدم الانحياز لا يهاجم شامري ، بالرئيس جمال عبد الناصر لدى وصوله امسى الى ارضي الجيوية الغربية المتحدة . وليس خرياً ان يكون أول مؤتمر يحضره شامري باسم الهند وشعبها هو المؤتمر الثاني لاجتماع دول عدم الانحياز الذي يبدأ اجتماعه غدا في القاهرة . فخلال تاريخ طويل مع فكرة واتجاه الجناح اليساري المنظم ، ومنسلك تحت وصاية جبهته السياسية الخارجية مع الجمهورية العربية المتحدة وانتميا وبيروسلانيا قدر لفترة عدم الانحياز ان تبرز وتبرز بل وان تفسح اليوم لشعيرة قوية خاشعة .

من افشاحات الصلابة

اذا قدر لحزب البعث ان يهزم مرة اخرى في الانتخابات البرلمانية فالحل هو سبواجه على الايدي والفتن . وبهذا حزب البعث في الحكم مرة واحدة سيحل من يربطها في في الواقع . دولة ذات حزب واحد « صناديق لجان » البرلمانية

الرد العملي على تصريح مدير البنك الدولي

والذي يوشى في مجال الحديث ان ان هذا الاتجاه الذي بدأ من مجرد تصريح مدير البنك الدولي يقفنا على سعة المصلحة يتساقط نتيجة لدراسة سبواجه على الايدي والفتن . وبهذا حزب البعث في الحكم مرة واحدة سيحل من يربطها في في الواقع . دولة ذات حزب واحد « صناديق لجان » البرلمانية

تجربة من الصين .. وسؤليننا نحو دراسة الموسيقى الشعبية العربية

والصين .. وسؤليننا نحو دراسة الموسيقى الشعبية العربية . والتطور به ، وسوف نشك هذه الملة التناقض بين الحالت الموسيقية العربية الجادة وهذه التناقض هو الدليل على حيوية هذا الشعب وهو الدليل ايضا على خلق فن موسيقى جديد وطور انشاز موسيقى فلهذا من افقنا .

شركة التطور للأجهزة المنزلية

تأسست شركة التطور للأجهزة المنزلية في مصر بقرار من وزارة التجارة والصناعة . وتتمتع الشركة بامتياز من وزارة التجارة والصناعة في تصنيع وتصدير الأجهزة المنزلية . وتتمتع الشركة بامتياز من وزارة التجارة والصناعة في تصنيع وتصدير الأجهزة المنزلية . وتتمتع الشركة بامتياز من وزارة التجارة والصناعة في تصنيع وتصدير الأجهزة المنزلية .

خديجة بنت خويلد

أم المؤمنين الأولى

« والله ما أبذلني الله خيراً منها : أمكت بي حين فكر الناس ، وصدقتني إذ كذبني الناس ، وواسوني بمالها إذ حرموني الناس ، ورزقني منها الله الولد دون غيرها من النساء » .

حديث شريف

وقد هذه الدار ، نما حياة زوجية هائلة . واستقرت ، وأرضي لها الزمن لها حياة طيبة . وعاشوا في دارهم ، وروحه الى خلد . وبعد الله ، وتوفي بدمعة . وبعد الله ، وتوفي بدمعة . وبعد الله ، وتوفي بدمعة . وبعد الله ، وتوفي بدمعة . وبعد الله ، وتوفي بدمعة .

د. بنت الشاطئ

جامعة عين شمس

شركة بيرة الأهرام «ستلا»

تأسست شركة بيرة الأهرام «ستلا» في مصر بقرار من وزارة التجارة والصناعة . وتتمتع الشركة بامتياز من وزارة التجارة والصناعة في تصنيع وتصدير البيرة . وتتمتع الشركة بامتياز من وزارة التجارة والصناعة في تصنيع وتصدير البيرة . وتتمتع الشركة بامتياز من وزارة التجارة والصناعة في تصنيع وتصدير البيرة .



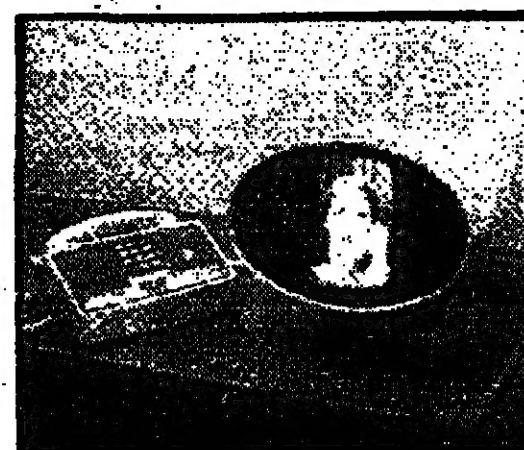




علم

هل تستطيع  
أن تسرى  
مخسداك  
في التليفون

أحدث  
الاكتشافات



أصبح من الممكن أن ترى أيضا محثك في التليفون ! بحيث تسمع الصوت وترى الصورة في نفس الوقت .  
جهاز التليفون الجديد مزود بكamera خاصة ترى فيها صورة محثك واضحة تماما .  
والتليفون الجديد تتركز سماعته على لوحة مزينة عليها عشرة أزرار للأعداد تتألف من 1 إلى 9 .  
ومعها زراران يضغط عليهما بعد الانتهاء من طلب الرقم المطلوب .  
لتظهر صورة محثك على شاشة الكاميرا الصغيرة بجوار التليفون .

مظلم اليوم

العمل (٢٠/١٢/٢٠٠٠) بشبكة طارئة أو حادث غامض تترك به أحواله .  
التقويم (٢٠/١٢/٢٠٠٠) سيطرة في الحب والسلم في البيت ويسر في المال .  
الجزء (٢٠/١٢/٢٠٠٠) نجاح في خطة أو مشروع أو فكرة أو محاولة جديدة .  
السرطان (٢٠/١٢/٢٠٠٠) شخصية نبيلة تفيدك أو حدث اجتماعي يسرك .  
الأسد (٢٠/١٢/٢٠٠٠) حلال شغفك تحلق بقرى الناس إلى قلبك .  
العقرب (٢٠/١٢/٢٠٠٠) تردد أو حيرة بقصة لمسة عاطفية أو محبة .  
الجوز (٢٠/١٢/٢٠٠٠) أمل باسم يحدق في كعبك تتأمله أو ترحبه .  
العقرب (٢٠/١٢/٢٠٠٠) سكة أو قضية أو صمود أو صمود أو شدة شغفك بسلم .  
القوس (٢٠/١٢/٢٠٠٠) تدو بخلايا رانيا يرحبها سميد بسلم .  
الجوز (٢٠/١٢/٢٠٠٠) قلق وانزعاج من أجل من يحب أو تترحم أو تمول .  
الدلو (٢٠/١٢/٢٠٠٠) نصيحة أو مستشارة أو زيارت فاعلم لحظة .  
الحوت (٢٠/١٢/٢٠٠٠) سحر أو رطة أو زيارة تطلب لك الهبة .  
« التوفيق الفلكي »

من ٥٥ سنة في مصر

□□□ بطرس - نائك أن البرسي في كل سيرة به إلى الخطر المصير بعد حضوره زكى ولي عهد البرن في ليبيا .  
□□□ بوتردام - انتهت أزمة الفلقة لاندرومهم أضرنا إلى مطبخهم .  
□□□ سبع أمالي أحد القرى في أسسها تقوى الحزن في كسبهم .  
□□□ فخذوا يشاركون من الحق ولما لم يبروه ذمرا إلى التوبة شرارا على قبة القوس وجلا نسكوه بها فمعه إلى تلك تاملهم لتسجدوا وحسب ومن يفرغ من هذه المارة حتى التي ينشأ فيها بينهم مخلصه ميتا .  
□□□ الاستوائية - بعد ظهر هذا النهار يتوجه حشرات النظار الكرام إلى مصر .  
□□□ انتهت محثنا الاطية بليبيا حشره التوكثير الفرد طول المتول لدى المحاكم المخططة وسرح له بالمراسة ليبيا .

صدت ادلة تصدت



كانت عينا الكبرياء في  
تحت من فطع خشمه لربها  
مضى جادة قاربه سوط  
بهمر وصغراف  
عاه من الكبرياء  
...  
كان ادلة فطع خشمه لربها  
مضى جادة قاربه سوط  
بهمر وصغراف  
عاه من الكبرياء  
...  
كان ادلة فطع خشمه لربها  
مضى جادة قاربه سوط  
بهمر وصغراف  
عاه من الكبرياء  
...

طزان

ملخص : اقترح طزان بكتابة  
الكتابة لوقا ايقاظ وانجوا نوحا  
وقال مسجون لحد سمعنا من المصل  
المروى وعن شخص يقوم بملحج الغنى  
به . ويحصل على سلطة كبيرة بين القليل

غرائب الطبيعة



لشركة الطبيعة فقرة في  
وبالطاقة لمرور باسم مريضة الله  
بوسنة كوبرارد  
...  
لشركة الطبيعة فقرة في  
وبالطاقة لمرور باسم مريضة الله  
بوسنة كوبرارد  
...  
لشركة الطبيعة فقرة في  
وبالطاقة لمرور باسم مريضة الله  
بوسنة كوبرارد  
...

طزان

ملخص : اقترح طزان بكتابة  
الكتابة لوقا ايقاظ وانجوا نوحا  
وقال مسجون لحد سمعنا من المصل  
المروى وعن شخص يقوم بملحج الغنى  
به . ويحصل على سلطة كبيرة بين القليل

فقيدة عائلة

التيب وابواليسر  
توفيت أسر لرحمة الله التي  
نعيمه التيب

والله يد ابو البر التيب  
بالطيران والمحابب على ابواليسر  
بالجمعية التعاونية للتب  
التيب محمد كامل التيب واخي  
والمدد عبد العزيز التيب واخي  
والعبد حسن توفيق والتيب  
صالح التيب واخوه وفيرة ونسي  
علائق التلاوي ودويش فلي والتيب  
وسعيد وشيت الجلاوي  
والعزاء اليوم ٩ شارع القليالي  
ولا عزاء للنيات

محمود عبد الفتاح

توفى الى رحمة الله المحي  
محمود عبد الفتاح  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود عبد الفتاح  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود عبد الفتاح  
...

محمود ابراهيم القمراوي

توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...

محمود ابراهيم القمراوي

توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...

محمود ابراهيم القمراوي

توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...

محمود ابراهيم القمراوي

توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...

محمود ابراهيم القمراوي

توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
محمود ابراهيم القمراوي  
...

الدكتور صلاح محرم

توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...

الدكتور صلاح محرم

توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...

الدكتور صلاح محرم

توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...

الدكتور صلاح محرم

توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...

الدكتور صلاح محرم

توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...

الدكتور صلاح محرم

توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...

الدكتور صلاح محرم

توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...

الدكتور صلاح محرم

توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
الدكتور صلاح محرم  
...

البقاء لله

توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...

البقاء لله

توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...

البقاء لله

توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...

البقاء لله

توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...

البقاء لله

توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...

البقاء لله

توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...

البقاء لله

توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...

البقاء لله

توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
البقاء لله  
...

السيد محمود ابراهيم

توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...

السيد محمود ابراهيم

توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...

السيد محمود ابراهيم

توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...

السيد محمود ابراهيم

توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...

السيد محمود ابراهيم

توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...

السيد محمود ابراهيم

توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...

السيد محمود ابراهيم

توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...

السيد محمود ابراهيم

توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...  
توفى الى رحمة الله المحي  
السيد محمود ابراهيم  
...







